

RESSITÖN RATSASTUSLEIRI AIKUISILLE

Irtiotto arjesta!

la-su 2-3.3.2019 (2vrk)



Leiri on suunnattu kaikille aikuisratsastajille jotka haluavat jättää hetkeksi arjen kiireet ja viettää viikonlopun rentoutuen hevosten sekä samanhenkisten ihmisten parissa. Ratsastuksen lisäksi ohjelmassa myös muuta rentoutumiseen liittyvää ohjelmaa kuten joogaa ja rentoutusharjoituksia.

Leiri alkaa lauantaina klo 9.00 voit halutessasi saapua jo perjantai iltana.

SISÄLTÄÄ mm.:

- 2 ratsastustuntia/pv; istuntaa, koulua, maastoilua, hiihtoratsastusta halukkaille esteitä.
- rekiajelua
- maistuvaa kotiruokaa: 2x lounas, päivällinen, päiväkahvit, aamu- ja iltapala
- majoittuminen uusituissa leiritiloissa
- saunontaa, paljuilua ja yhteistä illanviettoa
- ohjattu rentoutus ja jooga harjoitukset
- vakuutus



Tervetuloa LaKu Stallille aikuisten rentouttavalle talvileirille. Leirin opetuksesta vastaa master-opettaja, II-tason lajivalmentaja (este ja koulu) Auli Lamers.

Leirin hinta on 250€ josta maksetaan 50€ varausmaksu viikon kuluessa ilmoittautumisesta tilille FI2520972000064259. Varausmaksua ei palauteta. Loput leiristä maksetaan viimeistään leirille tultaessa.